ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Salud sexual y Reproductiva

ESTRATEGIA: Vida plena: Conexión con adolescentes

Nombre del profesional: Katherin Santafé Arce

Profesión: Enfermera

Fecha de ejecución: 02 de septiembre de 2025

Lugar de la capacitación: Institución Educativa María Inmaculada

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Habilidades para la vida con enfoque de salud sexual, segundo taller: prevención de embarazos no deseados, prevención de ITS/VIH.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo General:
Promover en los adolescentes la adopción de conductas responsables y seguras para prevenir embarazos y enfermedades de transmisión sexual.

Objetivos Específicos:

- Identificar los riesgos y consecuencias de un embarazo no planificado
- Fomentar el respeto, la equidad y la responsabilidad en cuanto a las enfermedades de transmisión sexual
- Identificar y prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

3. CURSO DE VIDA

Adolescencia, Juventud y Adultez

4. METODOLOGIA

Introducción.

Para iniciar el encuentro con los estudiantes, primero se les hace énfasis de que este tema es una continuación del primer encuentro; en donde se les brinda una continuidad en las temáticas sobre la prevención de embarazos y de enfermedades de transmisión sexual.

Los estudiantes se demuestran muy participativos y con muchas dudas sobre las diferentes enfermedades, ya que normalmente solo saben del VIH y que les agrada conocer mas sobre los diferentes tipos de enfermedades y que este conocimiento les ayuda a prevenir todo este tipo de enfermedades.

Desarrollo del tema:

En el desarrollo del tema, primero se les explica que, en cuanto a la prevención de los embarazos no deseados, va muy de la mano con el tema de la primera sesión, es decir, planificación; ya que la planificación permite vivir una sexualidad responsable; por otro lado, el uso del condón sirve para ambas cosas, tanto para prevenir el embarazo como para prevenir las enfermedades de transmisión sexual; por lo cual es muy importante siempre su uso en las relaciones sexuales.

Primero se les da una breve introducción sobre lo que sobre lo que son las ITS; en donde se les explica que es un problema de salud pública mundial; afecta principalmente a adolescentes y adultos jóvenes y muchas son prevenible y curables.

Después de esto se les hace mención sobre las ITS más comunes: Clamidia, gonorrea, Sífilis, VPH, Herpes genital, VIH/SIDA y tricomoniasis.

- Clamidia y Gonorrea: Causada por bacterias; como sintomatología presenta secreción anormal, dolor al orinar, aunque en ocasiones puede ser asintomática; entre las principales complicaciones están la infertilidad y la enfermedad inflamatoria pélvica; por último, el tratamiento es con antibiótico.
- Sífilis: Causada por Treponema Palladium, la sintomatología se presenta como úlceras, erupciones, daño neurológico en fases avanzadas; puede transmitirse de madre a hijo (sífilis congénita) y el tratamiento es con penicilina.
- VPH y Herpes Genital: El VPH causa verrugas genitales y algunos tipos de cáncer; es Herpes se evidencia con lesiones dolorosas y recurrentes. El tratamiento es antiviral; la prevención es a través de vacunas contra VPH y uso de preservativo.
- VIH/SIDA y Tricomoniasis: El VIH ataca al sistema inmune, y sin un tratamiento adecuado avanza a SIDA, la prevención es con el preservativo, PrEP, y no compartir agujas o elementos de punción. La tricomoniasis es un parasito que causa secreción y ardor su tratamiento es metronidazol.

Conclusión:

Para concluir el tema se les brinda las prevenciones:

- Uso correcto y consistente del preservativo
- Educación sexual integral
- Diagnóstico temprano y tratamiento oportuno
- Vacunación contra VPH y hepatitis B.

Se deja un espacio para preguntas y se dan las conclusiones finales al tema.



_____

Katherin Santafé Arce
Enfermera ejecutora de PIC